

**Załącznik A do Zaproszenia****Spis treści**

Wymagania ogólne dla wszystkich części zamówienia .....	1
Miejsce szkolenia: .....	1
Termin wykonania zamówienia i harmonogram realizacji .....	1
Opis warunków podmiotowych udziału w postępowaniu oraz informacja o sposobie wykazania spełnienia warunków udziału w postępowaniu: .....	1
Obowiązki Wykonawcy: .....	2
Zobowiązania Zamawiającego: .....	3
Szczegółowy opis poszczególnych części zamówienia: .....	3
Część 1 - Szkolenie certyfikowane - Diagnostyka obrazowa .....	3
Część 2 - Szkolenie certyfikowane - Terapia mięśniowo – powięziowych punktów spustowych .....	4
Część 3 - Szkolenie certyfikowane - Fascial Distorsion Model – Moduł I-III .....	5

**Wymagania ogólne dla wszystkich części zamówienia****Miejsce szkolenia:**

1. Szkolenia winny odbywać się na terenie Krakowa.
2. Koszty wynajęcia sali i specjalistycznego sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia szkolenia ponosi Wykonawca.
3. Sala szkoleniowa powinna posiadać klimatyzację, projektor, nagłośnienie, dostęp do sprzętu komputerowego i multimedialnego. Sala szkoleniowa powinna być również wyposażona w leżanki w liczbie odpowiadającej co najmniej  $\frac{1}{3}$  liczby uczestników szkolenia. Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia specjalistycznego sprzętu medycznego niezbędnego do zrealizowania celu i zakresu szkolenia.
4. Zamawiający dopuszcza aby Wykonawca przeprowadził szkolenie w salach należących do Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum poprzez wynajem sali na zasadach obowiązujących w Uniwersytecie Jagiellońskim – Collegium Medicum.

**Termin wykonania zamówienia i harmonogram realizacji**

1. Termin przeprowadzenia szkolenia jest określony w szczegółowym opisie każdej z części.
2. Zamawiający poinformuje wykonawcę o terminie przeprowadzenia szkolenia na co najmniej 14 dni przed planowaną datą rozpoczęcia zajęć.
3. Czas trwania poszczególnych szkoleń jest określony w szczegółowym opisie każdej z części.

**Opis warunków podmiotowych udziału w postępowaniu oraz informacja o sposobie wykazania spełnienia warunków udziału w postępowaniu:**

1. Kompetencje lub uprawnienia do prowadzenia określonej działalności zawodowej, o ile wynika to z odrębnych przepisów – Zamawiający nie wyznacza warunku w tym zakresie.
2. Sytuacja ekonomiczna lub finansowa – Zamawiający nie wyznacza warunku w tym zakresie.
3. Zdolność techniczna lub zawodowa – o udzielenie Zamówienia mogą się ubiegać Wykonawcy, którzy:
  - 3.1. dysponują osobami dedykowanymi do realizacji przedmiotu zamówienia, tj. kadrami dydaktyczną, w liczbie odpowiadającej wielkości grupy szkoleniowej oraz rodzaju szkolenia, posiadającą kwalifikacje zawodowe odpowiadające rodzajowi prowadzonego szkolenia. Potwierdzenie spełnienia warunków winno nastąpić na podstawie oświadczenia wykonawcy oraz kopii certyfikatu wydanego przez odpowiednie organizacje szkolące instruktorów danej metody dla osoby dedykowanej do realizacji przedmiotu zamówienia.
  - 3.2. posiadają odpowiednie doświadczenie, tj. wykażą, w ciągu ostatnich 3 lat, licząc wstecz od dnia upływu terminu składania ofert, zrealizował lub realizuje co najmniej 2 zamówienia na realizację szkoleń, z których każde winno dotyczyć tematyki będącej przedmiotem zamówienia. W celu potwierdzenia posiadania wymaganego doświadczenia, należy dołączyć wykaz zrealizowanych szkoleń (zakres – przedmiot szkolenia, data wykonania) lub referencje potwierdzające należytą realizację szkoleń, które zawierają co najmniej informacje o zakresie – przedmiocie szkolenia oraz datę wykonania.
  - 3.3. dysponują salą szkoleniową wyposażoną w: klimatyzację, nagłośnienie, projektor, dostęp do sprzętu komputerowego i multimedialnego, oprogramowanie specjalistyczne niezbędne do przeprowadzenia szkolenia, wyposażona w leżanki w liczbie odpowiadającej co najmniej  $\frac{1}{3}$  liczby uczestników szkolenia oraz dysponują specjalistycznym sprzętem medycznym w ilości i rodzaju niezbędnym do przeprowadzenia szkolenia. Potwierdzenie spełnienia warunków winno nastąpić na podstawie oświadczenia wykonawcy

### **Obowiązki Wykonawcy:**

1. Szkolenie musi zostać zrealizowane zgodnie z wymogami dla szkolenia certyfikowanego zgodnie z zapisami zawartymi w opisie szczegółowym dla poszczególnych części zamówienia.
2. Przygotowanie pakietów szkoleniowych dla uczestników szkolenia. Pakiety szkoleniowe powinny być opracowane w wersji papierowej i elektronicznej i, o ile to możliwe, powinny zawierać logo projektu ZintegrUJ według wzoru przekazanego przez Zamawiającego.
3. Wykonawca w okresie do 7 dni od otrzymania od Zamawiającego informacji o terminie realizacji szkolenia jest zobowiązany do:
  - a) poinformowania Zamawiającego o miejscu szkolenia (adres Sali szkoleniowej),
  - b) poinformowania Zamawiającego o rodzaju i ilości specjalistycznego sprzętu medycznego, który zostanie użyty podczas szkolenia,
  - c) dostarczenia do Biura Projektu ZintegrUJ, ul. Straszewskiego 25/14, 31-113 Kraków 1 (jeden) pakietu wzorcowego materiałów szkoleniowych wraz z harmonogramem zajęć uwzględniającym wymogi w zakresie zajęć w postaci wykładów i zajęć praktycznych.

Materiały szkoleniowe, o ile to możliwe, powinny zawierać logo projektu ZintegrUJ według wzoru przekazanego przez Zamawiającego.

4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia materiałów szkoleniowych zgodnych z pakietem wzorcowym.
5. Przygotowanie sylabusu, opracowanego wedle wzoru stanowiącego Załącznik nr 3 do umowy.
6. Wykonawca jest zobowiązany odebrać od Zamawiającego na 3 dni przed rozpoczęciem szkolenia materiały promocyjne tj. plakat promocyjny oraz tablice informacyjną, zawierającą dane o projekcie zgodnie w Wytycznymi <http://www.power.gov.pl/strony/o-programie/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-w-programie/>
7. Sporządzenie listy obecności uczestników kursu według wytycznych Zamawiającego.
8. Przygotowanie i przeprowadzenie testu sprawdzającego wiedzę oraz umiejętności uczestników przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu szkolenia. Kopie ww. testów winny zostać przekazane do Biura Projektu ZintegrUJ w terminie do 7 dni od zakończenia szkolenia.
9. Wydanie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia, oraz osiągnięcie przez uczestników efektów kształcenia zakładanych dla szkolenia i określonych w sylabusie szkolenia wraz z nabyciem kwalifikacji do prowadzenia terapii w zakresie ustalonym przez tematykę szkolenia. Certyfikaty potwierdzające ukończenie szkolenia powinny zostać dostarczone do Biura Projektu ZintegrUJ. Certyfikaty, o ile to możliwe, powinny zawierać logo projektu ZintegrUJ według wzoru przekazanego przez Zamawiającego.

### **Zobowiązania Zamawiającego:**

1. Umożliwienia konsultacji z przedstawicielami Zamawiającego odnośnie szczegółowych treści zajęć,
2. Przygotowania najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem szkolenia materiałów promocyjnych, tj. plakat promocyjny projektu oraz tablicę informacyjną, zawierających dane o projekcie zgodnie z Wytycznymi, dostępnymi pod adresem: <https://www.power.gov.pl/strony/o-programie/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-w-programie/>,
3. Powiadomienia uczestników o miejscu i terminie zajęć,
4. Akceptacji materiałów przygotowanych przez Wykonawcę pod warunkiem należytego ich wykonania i dostarczenia odpowiednich logotypów.

## **Szczegółowy opis poszczególnych części zamówienia**

### **Część 1 - Szkolenie certyfikowane - Diagnostyka obrazowa**

**Rodzaj szkolenia:** wykłady, ćwiczenia

**Język szkolenia:** polski

**Uczestnicy szkolenia:** studenci UJ – Collegium Medicum, 1 grupa - 25 osób (łącznie 2 grupy)

**Termin szkolenia:**

1 edycja: od 1 października 2019 r. do 30 września 2020 r.

2 edycja: od 1 października 2020 r. do 30 września 2021 r.

### **Cel szkolenia:**

Zapoznanie ze współczesnymi metodami diagnostyki obrazowej, zasadami, doboru metody zależnie od obrazu klinicznego oraz nauka analizy obrazów RTG, MRI, USG w podstawowych patologiach w zakresie narządu ruchu.

**Szkolenie winno odpowiadać wymogom szkolenia certyfikowanego. Certyfikat ma zostać wydany przez firmę szkoleniową posiadającą akredytację Okręgowej Izby Lekarskiej lub Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii lub Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska lub Krajowej Izby Fizjoterapeutów lub przez Instruktora posiadającego kwalifikacje do prowadzenia szkoleń w zakresie Diagnostyki Obrazowej Narządu Ruchu.**

### **Tematyka szkolenia:**

Obrazowanie wybranych patologii narządu ruchu z punktu widzenia praktyki fizjoterapeuty: wady wrodzone i rozwojowe, zmiany zwyrodnieniowe, zespoły przeciążeniowe, zmiany urazowe, choroby nowotworowe, pokaz zastosowania czynnościowego badania USG testy kliniczne pod kontrolą USG warsztat, pokaz zastosowania interwencyjnego badania USG nakłucia pod kontrolą USG. W części warsztatowej prezentowane jest badanie czynnościowe narządu ruchu pod kontrolą USG wraz z pokazem sonografii interwencyjnej (nakłucia pod kontrolą USG stawy, kręgosłup).

**Liczba godzin szkolenia w 1 edycji – 12 h zegarowych**

**Łączna liczba godzin – 24 h zegarowych**

## **Część 2 - Szkolenie certyfikowane - Terapia mięśniowo – powięziowych punktów spustowych**

**Rodzaj szkolenia:** warsztaty, wykłady

**Język szkolenia:** polski

**Uczestnicy szkolenia:** studenci UJ – Collegium Medicum , 1 grupa - **25 osób (łącznie 2 grupy)**

### **Termin szkolenia:**

1 edycja: od 1 października 2019 r. do 30 września 2020 r.

2 edycja: od 1 października 2020 r. do 30 września 2021 r.

### **Cel szkolenia:**

Zaprezentowanie kompendium wiedzy na temat terapii punktów spustowych i jej miejsca w nowoczesnej rehabilitacji. Całość kursu powinna być prowadzona w formie zajęć praktycznych podczas których uczestnicy mają możliwość samodzielnej lokalizacji poszczególnych trigger

points i ich opracowania w celu nabycia praktycznych umiejętności z prezentowanych technik tak, aby w modelu nowoczesnej rehabilitacji, wplatać je w pracę z pacjentem.

**Szkolenie winno odpowiadać wymogom szkolenia certyfikowanego. Certyfikat ma zostać wydany przez firmę szkoleniową posiadającą akredytację Okręgowej Izby Lekarskiej lub Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii lub Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska lub Krajowej Izby Fizjoterapeutów lub przez Instruktora posiadającego kwalifikacje do prowadzenia szkoleń w zakresie Terapii Punktów spustowych.**

**Tematyka szkolenia:**

teoria, regionalne punkty spustowe, punkty spustowe, biodro i udo, dolna część nogi i stopa, plecy, brzuch i bark, m. półkolcowe głowy i szyi oraz m. wielodzielny, m. płatowaty głowy i szyi (splenius capitis/cervicis), łokieć i przedramię, terapia przy pomocy przyrządów/ autoterapia.

**Liczba godzin szkolenia w 1 jednej edycji – 16 h dydaktycznych**

**Łączna liczba godzin - 32 h dydaktyczne**

## **Część 3 - Szkolenie certyfikowane - Fascial Distorsion Model – Moduł I - III**

**Rodzaj szkolenia:** warsztaty, wykłady

**Język szkolenia:** polski

**Uczestnicy szkolenia:** studenci UJ – Collegium Medicum, 1 grupa – **20 osób (łącznie 2 grupy)**

**Termin szkolenia:**

1 edycja: od 1 października 2019 r. do 30 września 2020 r.

2 edycja: od 1 października 2020 r. do 30 września 2021 r.

**Zakres szkolenia:**

### **Moduł I :**

Wykład: definicja i funkcje powięzi, wyznaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM, FDM Fascial Distorsion, definicja wg Typaldosa, historia FDM, wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM, teoretyczne omówienie Dystorsji FDM w różnych jednostkach chorobowych - wprowadzenie. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy.

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów).

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna.

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna, kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy,

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina, kończyna dolna.

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.

Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa, okolica odcinka lędźwiowego  
 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: miednica i dno miednicy.

### **Moduł II:**

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.

Ćwiczenia praktyczne: palpacja, manipulacja segmentu C1 (Atlas). Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna.

Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.

Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacja klatki piersiowej cd.

Ćwiczenia praktyczne: manipulacja w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.

Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego.

Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.

### **Moduł III:**

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.

Praktyczne ćwiczenia – opracowanie dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa.

Praktyczne ćwiczenia – opracowanie dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.

Praktyczne ćwiczenia – opracowanie dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.

Praktyczne ćwiczenia – opracowanie dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.

Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.

Praktyczne ćwiczenia – opracowanie dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.

**Szkolenie winno odpowiadać wymogom szkolenia certyfikowanego. Certyfikat wydany przez Europejskie Stowarzyszenie Instruktorów FDM potwierdzający kwalifikacje do prowadzenia terapii FDM.**

**Liczba godzin szkolenia w 1 edycji – 60h dydaktycznych**

**Łączna liczba godzin – 120 h dydaktycznych**